



## Ứng dụng rủi ro võng mạc mang tính cách mạng

Ứng dụng Rủi ro Retina là một công cụ độc đáo và mới lạ, cho phép những người mắc bệnh tiểu đường theo dõi nguy cơ cá nhân mắc bệnh võng mạc tiểu đường đe dọa thị giác, đây là một trong những nguyên nhân phổ biến nhất gây mù lòa trên toàn thế giới. Nó được thiết kế bởi một công ty có trụ sở tại Iceland được thành lập bởi các học giả và nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe với hơn 30 năm kinh nghiệm về sàng lọc cho những người mắc bệnh võng mạc tiểu đường và điều trị bệnh tiểu đường.

Dịch bệnh tiểu đường toàn cầu đã tăng gấp ba lần kể từ năm 2000, với khoảng 430 triệu người trên toàn thế giới và dự kiến sẽ vượt quá 600 triệu vào năm 2045. Hai phần ba số người mắc bệnh tiểu đường phát triển bệnh võng mạc tiểu đường và một phần ba phát triển bệnh võng mạc tiểu đường đe dọa thị giác trong hai mươi năm. Những bệnh nhân này có nguy cơ suy giảm thị lực cao hoặc thậm chí mù lòa nếu không được chẩn đoán và điều trị kịp thời.

Sàng lọc mắt có hệ thống và điều trị dự phòng được biết là làm giảm đáng kể bệnh mù tiểu đường. Ứng dụng Rủi ro Retina là một máy tính rủi ro được kiểm chứng lâm sàng cho phép những người mắc bệnh tiểu đường đánh giá rủi ro cá nhân của họ đối với bệnh võng mạc tiểu đường đe dọa thị giác, dựa trên hồ sơ rủi ro của họ và theo dõi tiến triển của bệnh theo thời gian. Nó bao gồm các hướng dẫn chi tiết và thông tin hữu ích về bệnh tiểu đường, bệnh võng mạc tiểu đường và cải thiện chăm sóc bản thân, cho phép bệnh nhân hiểu rõ hơn về tình trạng của họ và trở thành người tham gia tích cực trong hành trình chăm sóc sức khỏe của chính họ.

Ứng dụng Rủi ro Retina trao quyền cho những người mắc bệnh tiểu đường tham gia nhiều hơn vào việc ra quyết định chăm sóc sức khỏe của họ. Nó hỗ trợ tự quản lý bệnh nhân bằng cách chứng minh tầm quan trọng của việc kiểm tra mắt thường xuyên và tìm kiếm sự hỗ trợ y tế kịp thời. Nó thúc đẩy những người mắc bệnh tiểu đường trở thành những bệnh nhân có trách nhiệm và hiểu biết hơn. Các công cụ giáo dục bệnh nhân dễ hình dung, hiệu quả và hiệu quả của AppTHER chứng minh một cách sinh động cách cải thiện các yếu tố nguy cơ có thể thay đổi (ví dụ: đường huyết, HbA1c, huyết áp) có thể làm giảm đáng kể nguy cơ mắc bệnh mắt do tiểu đường và các can thiệp đắt tiền.

Thuật toán cốt lõi của Ứng dụng Rủi ro Retina dựa trên nghiên cứu quốc tế sâu rộng về các yếu tố nguy cơ được biết là ảnh hưởng đến sự tiến triển của bệnh võng mạc tiểu đường, như thời gian mắc bệnh tiểu đường, giới tính, huyết áp và đường huyết (HbA1c). Xác nhận lâm sàng ở 20.000 người mắc bệnh tiểu đường rất mạnh mẽ và kết quả đã được công bố trên một số tạp chí y khoa uy tín.

Ứng dụng Rủi ro Retina không lưu trữ bất kỳ dữ liệu nào liên quan đến sức khỏe. Các giá trị lâm sàng có thể được chèn bằng tay nhưng khi có hồ sơ sức khỏe điện tử, việc truy cập được tạo điều kiện thông qua nền tảng digi.me.

Ứng dụng Rủi ro Retina miễn phí và mục tiêu của chúng tôi là có được nó trong tay của càng nhiều người mắc bệnh tiểu đường càng tốt trên toàn thế giới. Có thể tải xuống Ứng dụng Rủi ro Retina bằng các liên kết sau:

